

# Downloads & Vorlagen

unten stehend findest Du einige nützliche Downloads, die Dir für Deinen Weg behilflich sein werden. Gerade bei den Krankenversicherungen findest Du nicht direkt jemanden, der sich mit Transsexualität auskennt, daher empfehle ich Dir am Anfang Deines Weges einen Sachbearbeiter zu suchen, mit dem Du alles weitere besprichst. Ich habe damals meinem Berater sogar die Richtlinien des MDK per Email geschickt, so dass sich dieser besser zurecht fand.

- **Antrag auf Vornamens- und Personenstandsänderung (VÄ/PÄ)** [WORD](#) [31 KB] / [PDF](#) [16 KB]
- **Antrag auf Prozesskostenhilfe** [PDF](#)
- **Abhakliste**, was man nach geglückter VÄ/PÄ erledigen muss [WORD](#) [104 KB] / [PDF](#) [12 KB]
- **Kostenübernahmeantrag Epilation** [WORD](#) [30 KB] / [PDF](#) [14 KB]
- **Kostenübernahme Haarteil** [WORD](#) [30 KB] / [PDF](#) [14 KB]
- **Kostenübernahme GaOP** (bei der Beantragung der GaOP empfiehlt sich ebenfalls den Brustaufbau mit zu beantragen. Beachte aber hierbei die Empfehlung des MDK, dass die Hormontherapie bereits 24 Monate durchgeführt wurde. Der Brustaufbau wird in der Regel in der 2ten Sitzung der GaOP durchgeführt, diese findet aber oftmals bereits nach 1,5 Jahren statt. Aus diesem Grund wird meistens der Brustaufbau abgelehnt. Ggf. solltest Du das bei deiner Planung, bei Deinem Weg berücksichtigen) [WORD](#) [29 KB] / [PDF](#) [11 KB]
- **Packliste fürs Krankenhaus** [WORD](#) [107 KB] / [PDF](#) [12 KB]
- **Richtlinien MDK Stand 2009** [PDF](#) [244 KB]
- **Standards** der Behandlung und Begutachtung von Transsexuellen der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung, der Akademie für Sexualmedizin und der Gesellschaft für Sexualwissenschaft [PDF](#) [118 KB]
- **Schreiben an meine Kunden** (Coming Out am Arbeitsplatz-

eigenes Reisebüro) [WORD](#) [30 KB] / [PDF](#) [36 KB]